

Меню на 22.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
75.22	Суп картофельный с горохом мясом 250/25	Обед	-	-	-	-	275	48,54
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.09	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
384	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
297	Огурец "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	25	9,55
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
Итого			743,6	22,15	24,87	106,87	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	34,42
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.07	Рис припцщенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	20,54
384	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,73
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	3,06
Итого			984,24	28,35	27,03	150,56	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
83.44	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
180	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
Итого			588,75	15,96	18,8	90,37	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
180	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
Итого (завтрак)			588,75	15,96	18,8	90,37	-	108,64
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	34,42
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.07	Рис припцщенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
384	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	223,9	6,6	0,63	46,73	50	4,59
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,50
Итого (обед)			1 045,59	30,24	27,25	163,47	-	162,95
Итого			1 634,34	46,2	46,05	253,84	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.09	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,21
Итого			720,76	21,16	23,78	104,92	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	106,37	3,63	0,66	22,95	55	4,22
Итого (завтрак)			642,62	17,99	18,76	103,92	-	111,66
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	55,59
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.09	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
384	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
297	Огурец "Пикантный"	Обед	10,74	0,38	0,42	1,64	50	19,09
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	131,27	4	1,73	23,5	50	4,59
Итого (обед)			930,33	28,23	31,2	133,33	-	209,74
Итого			1 572,95	46,22	49,96	237,25	-	321,40
Комплекс 5-11 (льготный)								
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.09	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,21
Итого			720,76	21,16	23,78	104,92	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 5-11 классы (№2)								
75.22	Суп картофельный с горохом мясом 250/25	Обед	-	-	-	-	275	48,54
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.09	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
384	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
297	Огурец "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	25	9,55
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
Итого			743,6	22,15	24,87	106,87	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.12.2025 07:07:52	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	18.12.2025 16:10:41	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B